



## Metodutveckling för Coacher/ Terapeuter via Enneagrammet

Styrkan med att använda Enneagrammet som personlighetstypologi som coach/ terapeut, är att modellen gör det möjligt för den som möter klient, att snabbt identifiera dennes livsstrategier och styrkor. Med Enneagrammet som utgångsmodell skapas en bredd, ett djup, som motiverar klienten/ kunden till handling.

### Målgrupp

Till dig som redan är utbildad coach/ terapeut och vill få fler redskap och bredda din repertoar, så att du kan bemöta klienter/ kunder på ett effektivt sätt.

### Mål

- Du kommer med hjälp av Enneagrammodellen klarsynt kunna identifiera klientens specifika stressbeteenden, motivationsfaktorer, konfliktstrategier samt kommunikationssätt.
- Du kommer med hjälp av Enneagrammodellen få kunskap om beteenden, som är till hjälp för att skapa förståelse, motivation och därmed utveckling hos klienten.
- Du kommer att få ta del av specifika övningar/aktiviteter, som är baserade på de olika Enneagram-typerna.

### Innehåll

Modellen tar hänsyn till klientens styrkor och kanske därmed utmaningar, då en överdriven styrka ofta blir till en svaghet. Möter vi livet *främst* med tanken, alternativt genom känsla/ hjärtat eller i handling? Vad händer när vi möter människor som agerar olikt oss själva? Balans i livet skapas nämligen när vi använder samtliga delar: tanken, känslan/ hjärtat och handling.

### Workshopen består av två delar.

1. Under del ett kommer Enneagrammet presenteras som modell och teori varvas med praktiska övningar. I detta moment skapas en förståelse för såväl dig själv som om andra personlighetstyper.
2. Under del två kommer coachövningar/ samtalsövningar att genomföras. I dessa övningar kommer bl.a. Coach-up kort att användas som är baserade på Enneagrammet.

Kursen kommer att ge rikliga möjligheter till att praktisera den nya kunskapen och gemensamt reflektera över effekter och nyttan med de olika övningarna.

### Studiematerial

Coach-up kort samt häfte ingår i kursavgiften, värde 1300 kr.

### Datum, tid, plats, anmälan och investering

- 2 mars 9-16, 3 mars 9-16 hos Studieförbundet Vuxenskolan i Varberg.
- Anmälan [hakanssonannacarin@gmail.com](mailto:hakanssonannacarin@gmail.com)
- Investering 3 600 kr. Värvar du en person till kursen får *du* 10 % rabatt, värvar du två personer får *du* 20 % rabatt. Är ni en hel arbetsplats? Kontakta oss för att erhålla en grupprabatt!

### Kursledare

Anna-Carin Håkansson – Enneagramcoach, teamutvecklare, företagscoaching, ledarskapsutveckling. Har arbetat sedan 2000 i egen regi. [www.admeo.se](http://www.admeo.se) eller [www.9gram.se](http://www.9gram.se)

Carina Tornberg – Enneagramcoach, parterapeut, livscoach och familjehandledning. Har arbetat sedan 2008 i egen regi. [www.omstarten.se](http://www.omstarten.se) eller [www.9gram.se](http://www.9gram.se)