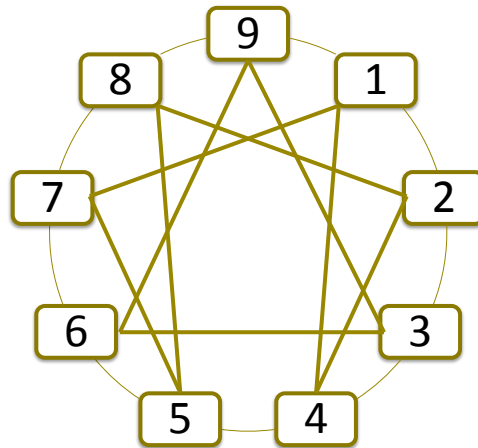


Enneagrammet

ett sätt att förstå sig själv och andra



Workshop - inspirationsdag

Oavsett om du är ledare, kollega, förälder eller vän så får du en ökad kunskap och lättare att hantera individuella skillnader

Kort beskrivning av Enneagrammet som modell:

Enneagrammet är en psykologisk och validerad kartläggning och beskrivning av människors olika personlighetstyper. Modellen delar in människor i nio olika personlighetstyper och ger en helhetssyn över och förståelse för människors sätt att bete sig och deras psykologiska natur. De nio personlighetstyperna beskrivs bl.a. mot en bakgrund av karaktärsdrag, motivation, beteenden, värderingar, uppfattningar och mycket mer.

Det är betydligt lättare att skapa förändringar hos dig själv när du förstår vad som ligger bakom de ställningstaganden, känslor och handlingar du gärna vill förändra. I arbetssituationer går det smidigare att hantera skillnader om du förstår varför en kollega agerar som han eller hon gör. Nyckeln till ett bra och stimulerande lagarbete är att varje deltagares styrkor används på bästa sätt samt att kommunikationen inom gruppen är öppen och effektiv. Enneagrammet används idag inom många olika sammanhang som t.ex. coaching, organisationsutveckling, teambuilding och personlig utveckling.

Det som ni kommer att få erfara under denna 1/2-dag är en introduktion av modellen och genom övningar själva finna er personlighetstyp. Det kommer garanterat bli skratt, kanske förvåning över en sida som du länge har dolt för dig själv, eller kanske rent av förnekat! Du kommer kanske att se en styrka hos dig själv, som du kan använda betydligt bättre, än vad du i dagsläget gör. Och du kanske får syn på varför vissa är så lätta att kommunicera med, medan andra får ditt adrenalin att rusa i kroppen. Avsikten är att hitta de bästa kvalitéerna hos varje individ oavsett personlighetstyp!

Gruppteorier: Självfallet kommer den nya kunskapen om individernas olikheter i gruppens också skapa förutsättningar för att stärka teamkänslan. Detta bland annat utifrån Wheelans forskning om gruppteorier och vad som ger en ökad produktivitet. Produktiviteten innefattar bl.a.

- Hur ser gruppens ömsesidiga beroende ut för att kunna fungera optimalt?
- Vilken är ledarens förståelse för hur gruppen fungerar?
- Hur kommunicerar vi och ger varandra feedback i gruppen?
- Hur planerar vi och fattar beslut?
- Vilka normer styr oss och våra individuella skillnader?
- Samarbete och konflikthantering, hur ser det ut inom gruppen och vad driver oss?

Innehåll 4 timmar - workshop:

Timmarna delas upp i en del som är en ren föreläsning kring modellen och teorier och del två består av praktiska guidade övningar för att varje individ skall finna sin personlighetstyp. De olika guidade övningarna består i:

<u>Självinsikt</u>	Hur använder jag mig utav mina styrkor, och vad behöver jag utveckla?
<u>Kommunikation</u>	Hur påverkar mitt kommunikationssätt mig själv och andra?
<u>Stress</u>	Hur ser mitt stressbeteende ut och vad är motivationen bakom det?
<u>Motivation</u>	Vilka drivkrafter styr mitt agerande?

Varje person kommer efter workshopen att erhålla en personlig profil.

Mål - Det gäller att skapa respekt och förståelse mellan teamets medlemmar och använda allas unika styrkor på ett optimalt sätt. Detta kan man åstadkomma genom att:

- Via Enneagrammodellen få ett gemensamt språk för insikt, förståelse och utveckling.
- Öka förståelsen om den egna personligheten.
- Skapa en förbättrad kommunikation genom medvetenhet om hur mitt sätt påverkar andra.
- Förståelse för varandras synsätt och därmed betydligt bättre förmåga att hantera olikheter.
- Känna igen sitt eget och de andras typiska stressbeteende och motivationen bakom det.

Pris: Kontakta mig, Anna-Carin Håkansson för att få en personlig lösning på upplägget samt en offert, tfn 070 290 66 85

hakanssonannacarin@gmail.com

Finns det önskemål om att skapa en process i två eller fler delar finns det möjlighet med fördjupningsdagar.