

Love Talks Nu snackar vi!

Få fart på bekräftelse och kommunikation i relationen!

Spelförslag. Ni kan använda korten så här:

Bestäm er tillsammans, gör ett avtal - det är viktigt att ni båda är med på att spela **Love Talks**. Var inställda på att **både våga ge och att ta emot. Gå in för uppgifterna, var positiv** - spela gärna på samma dag/kväll varje vecka, gör det till en viktig "vi-tid" genom att prata, läsa frågor och uppgifter. Kortet varar över en lång period om ni följer nedanstående spelförslag (ca 23-29 veckor). Detta ger er en ökad positiv vana att avsätta tid och energi till relationen. Självklart kan ni pausa uppgifterna om ni är uppbokade eller hitta ett eget upplägg att använda korten. Spela dock inte alla steg på en gång - låt det få gå några dagar emellan. Gå gärna in för uppgifterna. T.ex. frågekorten; stanna och fokusera på varje fråga, ha inte bråttom. Innan ni startar läs igenom nedanstående upplägg. (OBS. Spelet innehåller inga fysiskt sexuella utmaningar även om vissa uppdrag är fysiska.)

Pssst... När ni spelat klart - återanvänd Steg 4 och 5 som inspirationskort - ta ett kort lite då och då. Ha kul!

Du kan även använda Steg 1, 2, 3 och 7 med släkt, vänner (eller med den nya dejten) - byt då ut ordet partner mot vän istället.

▼ **Starta här...**



KOMMUNICERA - STEG 1, 2 och 3

(totalt 36 kort)

Steg 1-3 spelas över en vecka vardera = 3 veckor.

Varje steg innehåller 12 kort.

Välj 1 eller 2 speltillfällen per vecka.

Avsätt minst 1 tim per gång.

Läs tillsammans max 12 kort per tillfälle. Ni kan även dela upp på två tillfällen = 6 kort per gång.

(max 1 steg per vecka)

Turas om att läsa högt - båda svarar på samtliga frågor.

Utveckla gärna era svar och ta frågorna på allvar, prata.

Fortsätt därefter med steg 2 och 3 på samma sätt.

Steg 1-3 = 3 veckor.

▼ **Veckan därpå - nästa steg 4...**



KÄRLEKSSPRÅKET

- STEG 4 (12 kort)

"hemliga uppdrag"

Ta endast var sitt kort per vecka på steg 4.

Visa inte korten för varandra.

(Göm undan dina använda kort, ni ska senare byta kort med varandra efter 6 veckor.)

Kör veckovis med era hemliga uppdrag parallellt.

= 1 hemligt uppdrag per person och vecka.

OBS! Viktigt att både våga ge och ta emot det som kommer.

Var beredd på trevliga bekräftelser av olika slag.

Efter 6 veckor: byt era kort med varandra.

Ni ska nu fortsätta spela varandras kort i ytterligare 6 veckor.

Tala inte om vad din uppgift är.

Steg 4 = 12 veckor.

▼ **Veckan därpå - nästa steg 5...**



GEMENSAM UPPGIFT - STEG 5

(12 kort)

Gör 1-2 gemensamma uppgifter per vecka.

Läs korten tillsammans på er speldag och planera in ert gemensamma uppdrag.

Vissa uppdrag är större och då kanske det räcker med en uppgift per vecka.

Steg 5 = 6-12 veckor.

▼ **Veckan därpå - nästa steg 6...**



FEEDBACK - STEG 6

(12 kort)

Avsätt några timmar och gå igenom alla 12 kort per tillfälle eller dela upp på 2 ggr under en vecka.

Läs, begrunda och svara - gör dem tillsammans.

Steg 6 = 1 vecka.

▼ **Veckan därpå - nästa steg 7...**



VAD STÄMMER BÄST - STEG 7

(12 kort)

Avsätt någon timma på er speldag/kväll och gå igenom alla 12 kort i steg 7.

Vad stämmer bäst in på dig och på din partner.

Ger er en ökad förståelse för varandra.

Läs, begrunda och diskutera korten tillsammans.

Steg 7 = 1 vecka

Spelet är slut. Bra jobbat!